

ОБЫКНОВЕННАЯ ГАДЮКА

Г.А. Стуков

На нашей планете обитает почти две с половиной тысячи видов змей, из них 410 являются ядовитыми и представляют реальную опасность для туристов. Одна из них - обыкновенная гадюка. Это - наиболее распространенная ядовитая змея в Подмосковье и в средней полосе России. Ареал распространения: европейская часть России, Сибирь, Дальний Восток. На севере она встречается до 68⁰ с.ш. и на юге до 40⁰ с.ш. В горных районах обыкновенную гадюку можно встретить на высотах до 3000 м над уровнем моря. Горы – одно из любимых мест обитания змей.

Обыкновенная гадюка – некрупная змея (от начала морды до кончика хвоста ее длина редко превышает 75 см) с массивным телом, голова округло-треугольная, четко отграничена от шеи, на верхней части имеются три крупных (лобный и два теменных) щитка. Зрачок вертикальный. На переднем крае верхней челюсти расположены крупные подвижные ядовитые трубчатые зубы. Хвост короткий, тупой. Окраска гадюки сильно варьирует у разных особей. Чаще всего по бурому, серовато-бурому или светло-бурому фону спинной стороны тела тянется вдоль хребта темная зигзагообразная полоса. Нередко встречаются и черные особи.

Чаще всего змеи кусают во время перехода по маршруту, сбора ягод, грибов, хвороста на стоянках. Возможны укусы змей и во время ночевки у костра, куда они иногда подползают, привлеченные светом и теплом. Чтобы предупредить укус, надо знать условия мест обитания змей, их образ жизни.

Ранней весной, когда в глубине леса еще лежит снег и лишь на южных склонах оврагов и на открытых лучам солнца полянах образуются проталины (в Подмосковье – обычно в середине апреля), гадюки покидают свои зимние убежища. Вначале змеи подолгу лежат днем, забравшись на хорошо прогреваемые солнечными лучами пни, стволы упавших деревьев, камни или просто лежат на тропе, а через несколько недель расползаются к местам своего летнего обитания – на берега болот, рек и озер, в смешанные леса с вырубками и большими полянами. Убежищами служат норы различных животных, пустоты в гнилых пнях и между камнями, кусты, валежник, копны сена, заброшенные строения.

Потомство появляется в августе. Новорожденные гадюки достигают длины до 16 см и уже ядовиты.

В средней полосе гадюки активны в дневное время. Охотиться обычно начинают с наступлением сумерек. При встрече с человеком

змея, как правило, пытается скрыться. У гадюк слабое обоняние и слух, поэтому внезапное появление человека может помешать ей своевременно скрыться. Если на змею случайно наступить, она может укусить. При угрозе шипит, совершает в разные стороны броски, которые легче всего провоцируются, если человек совершает какие-либо движения. Поэтому при

встрече с гадюкой лучше остановиться и не совершать резких движений. Не следует пытаться поймать змею за хвост, так как не исключена возможность укуса.

Меры предосторожности

При путешествиях по опасным местам, где возможна встреча с гадюками, необходимо иметь соответствующую одежду, обувь и соблюдать меры предосторожности, которые позволят не только избежать встречи с гадюкой, но и ее укуса.

Желательно иметь высокие сапоги и плотные, не обтягивающие тело брюки. Если на ногах ботинки, то брюки заправьте в них с напуском. Предохраняют от укуса змеи и толстые шерстяные носки.

На привале или во время дневок при сборе грибов и ягод следует использовать палку, чтобы пошерудить ею в зарослях того места, где возможно растут грибы или ягоды. Если в этом месте притаилась змея, она или обнаружит себя или уползет в другое место. Не лишними будут у направляющего выставленная вперед палка при движении по тропе, а в ночное время фонарь.

При путешествии в горах надо помнить: прежде чем руками обследовать расщелины в скалах, нужно с помощью палки проверить, нет ли там ядовитых змей. Следует быть предельно внимательным, прежде чем вступать в заросшие ямы. Не следует выбирать место для привала или ночлега возле прогнивших пней, деревьев с дуплами, при наличии нор, куч валежника или мусора. На ночь необходимо плотно закрыть вход в палатку, чтобы змея не могла заползти в нее. Прежде чем лечь спать, внимательно осмотрите палатку и спальный мешок.

Особенно внимательными надо быть в заброшенных карьерах, среди каменных развалин, в старых строениях – змеи иногда селятся в местах, оставленных человеком.

Змея никогда не нападает первой на человека. Делает она это в случае ее преследования, при попытке взять в руки или прижать к земле. При встрече со змеей довольно трудно определить, ядовита она или нет. Поэтому к любой змее следует относиться как к ядовитой: не трогать, не преследовать, не пытаться взять в руки или прижать к земле, дать ей возможность уползти.

Если вы увидите змею, принявшую позу угрозы, то лучше отступить. Имейте в виду: змея кусает только в случае защиты.

Первая помощь при укусе обыкновенной гадюки

При укусе гадюки человек ощущает боль, а вскоре происходит покраснение краев ранки и их опухание. На месте укуса видны две точечных ранки от ядовитых зубов змеи. В месте укуса возникают многочисленные мелкие кровоизлияния. За кровоизлиянием распространяется отек. Отекает вся

конечность. Появляется головокружение, слабость, тошнота, иногда рвота, одышка, частый пульс, головная боль. Яд быстро поражает жизненно важные системы организма человека – сердечно-сосудистую, кроветворную, нервную. Сила поражающего действия яда зависит не только от вида змей, но и от количества и качества попавшего в ранки яда, от места укуса (чем ближе место укуса к голове, тем опаснее), от глубины проникновения зубов в кожу, от физического и психического состояния человека в момент укуса.

Яд различных змей обладает неодинаковым действием на человека. Так, яд гадюк содержит вещество, разрушающее стенки тонких кровеносных сосудов. Поэтому кровь в организме человека выпотевает через капилляры в окружающие ткани, вызывая мелкие кровоизлияния. Другое вещество, содержащееся в яде гадюки, усиливает сворачиваемость крови и тем самым приводит к образованию в кровеносном русле многочисленных сгустков, которые закупоривают просветы легочных и сердечных сосудов. Говоря другими словами, яд обыкновенной гадюки по механизму токсического действия является ядом преимущественно геморрагического (вызывающего кровоизлияние), свертывающего кровь и местного отеочно-некротического действия. В весенний период яд гадюки обыкновенной более токсичен, чем в летний период.

Если же несчастье все-таки произошло, то надо как можно скорее отсосать яд из ранки, постоянно его сплевывая. Отсасывание яда при укусе змеи – одна из основных мер экстренной помощи. Делать это может тот, кто находится рядом с пострадавшим, или сам пострадавший. Предварительно ранки следует открыть, сдавливая складки кожи в месте укуса. Выдавливание пальцами яда и отсасывание его следует производить в течение 8-12 минут.

Для отсасывающего яд это не опасно. Даже если во рту у него есть ранки или ссадины, ему ничего не угрожает, так как действие любого яда зависит от того, какая доза приходится на килограмм массы тела. А количество яда, которое может при отсасывании попасть в организм оказывающего помощь, настолько мало, что не может причинить вреда. Только нужно сразу сплевывать отсасываемую жидкость. Немедленно начатое отсасывание позволяет удалить 30-50% введенного змеей яда. После прекращения отсасывания рот желательно прополоскать слабым раствором марганцовокислого калия или водой.

Разрезать место укуса для лучшего отхождения яда не рекомендуется во избежание занесения инфекции или повреждения сухожилий, что может привести к инвалидности.

После отсасывания яда нужно ограничить подвижность пострадавшего. Если укушена нога, то надо прибинтовать ее к другой, если рука, то зафиксировать ее в согнутом положении. Пострадавшему не следует самому совершать длительное и быстрое движение. Группа должна сразу же в первом подходящем месте организовать бивак.

Поскольку выделение яда из организма в основном совершается через почки, рекомендуется принимать мочегонные препараты и пить как можно больше жидкости – воды, чая, бульона. От кофе лучше воздержаться, так как он

оказывает возбуждающее действие.

Человеку, которого укусила змея, пить спиртные напитки категорически запрещается. Алкоголь не является противоядием, как полагают некоторые, а, наоборот, затрудняя выведение яда из организма, усиливает его действие. Кроме того, алкоголь способствует быстрому расширению кровеносных сосудов и тем самым ускорению всасывания яда.

Прижигание места укуса неэффективно, потому что длина ядовитых зубов змеи достигает подчас более сантиметра. При этом яд проникает глубоко в ткани, и поверхностное прижигание не способно его разрушить. А на месте прижигания образуется струп, под которым начинается нагноение.

Ни в коем случае нельзя накладывать жгут. Во-первых, он не препятствует проникновению яда в вышележащие ткани, а во-вторых, жгут, особенно при укусах гюрзы и гадюки, пережимая сосуды, способствует еще большему нарушению обмена веществ в тканях пораженной конечности. В результате усиливаются их омертвление и распад, что чревато тяжелейшими осложнениями.

При возникновении аллергической реакции при укусе змеи следует принять 1-2 таблетки антигистаминных препаратов (супрастин, димедрол, тавегил). Можно также закапать 5-6 капель галазолина или санорина в нос и ранку от укуса.

Если укус змеей произошел недалеко от населенного пункта, имеющего какое-либо медицинское учреждение, то пострадавшего следует как можно быстрее доставить в лечебное учреждение для оказания квалифицированной медицинской помощи.

Самое эффективное средство при укусах особо ядовитых змей – противоядная сыворотка. Вводить ее надо внутримышечно, желательно не позднее чем через полчаса после укуса. Поэтому туристам, отправляющимся в места обитания особо ядовитых змей, следует иметь в походных аптечках ампулы с поливалентной противоядной сывороткой «антигюрза» или «антикобра – антигюрза» и все необходимое для ее введения. Следует подчеркнуть: сыворотка применяется главным образом при укусах гюрзы, кобры, эфы. При укусе менее ядовитых змей можно обойтись без нее. Указанные противоядные специфические сыворотки при укусах обыкновенных гадюк применяют лишь при оказании помощи детям в возрасте до 3-4 лет и в редких случаях тяжелого отравления.

И последнее. Яд обыкновенной гадюки, как и других змей, - ценнейший источник лекарственных средств. Специальные мази, содержащие яд змей, широко используются для лечения различных ревматических заболеваний. Используется яд гадюк и для изготовления кровоостанавливающих препаратов. Гадюка – очень полезная змея. Если ее встретите – не убивайте ее!

Рекомендуемая литература

- Буянов В.М., Первая медицинская помощь. – М.: Медицина, 1974.
- Вальцева И.А. Если укусила ядовитая змея // Здоровье. – 1983.-№6.
- Вальцева И.А. Осторожно: скорпионы и ядовитые пауки.- Киев: Виша школа, 1982.
- Волович В.Г. С природой один на один.- М.:Военное издательство, 1989.
- Коструб А.А. Медицинский справочник туриста.-М.: Профиздат, 1986.
- Талызин Ф.Ф. Ядовитые животные суши и моря.- М.: Знание, 1970.
- Шаповал А.Н. Профилактика клещевого энцефалита. – М.: Медицина, 1977.
- Шаповал А.Н. Клещевой Энцефаломиелит. – М.: Медицина, 1980.
- Шимановский В.Ф. Опасности в горах. – М.: ЦРИБ «Турист», 1973.
- Зубов В.И. Очерки экологии Подмосковья. – М.: МПУ, 1998.